



Brain Update – Stressfrei in 15 Minuten

Praxis-Seminar (2 Tage)

Erlernen Sie die berühmte russische Anti-Stress-Methode!

- Erlernen Sie, wie Sie innerhalb von 15 Minuten Stress abbauen können, egal wie komplex die Ursache ist!
- Entfalten Sie Ihre Kreativität phänomenal, steigern Sie Ihre Intuition, Ihre Hellsichtigkeit und entwickeln Sie andere ruhende Fähigkeiten!
- Erleben Sie, wie sich Ihr Gehirn jeden Tag selbst verjüngt, heilt und weiterentwickelt!
- Beherrschen Sie die Anti-Stress-Methode, welche die russischen Kosmonauten, sowie viele Profisportler anwenden!

Die Situation

Die moderne Welt ist voller Unwägbarkeiten und jeden Augenblick kann eine ungewöhnliche oder schwierige Situation entstehen – auf der Arbeit, in der Familie, im persönlichen Leben oder auch im gesundheitlichen Bereich. Diese Situationen führen im Gehirn zu Blockaden und es entwickelt sich ein psychologisch-physischer Zustand, den man STRESS nennt.

Ich möchte gleich darauf hinweisen, dass die Entstehung von Blockaden im Gehirn keine Anomalie ist, sondern eine natürliche Eigenschaft, die sich im Prozess der Evolution herausgebildet hat. Im Verlaufe des Tages entstehen im Gehirn viele Male Blockaden. Die Aufgabe dieser Blockaden besteht darin, den Organismus zu verteidigen, die Überlebenschancen zu erhöhen, dazu beizutragen, sich an die Bedingungen der Umgebung anzupassen.

Kennzeichen für solche Blockaden (Stressdominanten) sind:

- Eine zunehmende nervös-psychische und physische Anspannung;
- Sich ständig wiederholende, aufdrängende Gedanken in Bezug auf das Problem (was auch immer man tut, wie sehr man auch versucht, sich abzulenken, die Gedanken an das Problem entstehen immer wieder aufs Neue und lassen einen nicht in Ruhe);
- Schwer zu kontrollierende Emotionen (Erregungszustände oder Tränenausbrüche bei jeder Gelegenheit);
- Physischer Schmerz (in der Regel Kopfschmerzen), Anspannung im Unterarmbereich;
- Verstärkung / Entstehung einer Erkrankung (dies geschieht dann, wenn sich für das Problem lange Zeit keine Lösung findet)



Die Lösung

Die Methode „BrainUpdate“ gestattet es, in einem sehr kurzen Zeitraum die Stressdominante zu entfernen und den Stress ohne Medikamente zu beseitigen. Dies erfolgt in der Regel in einem Zeitraum von 15 bis 30 Minuten, nach regelmäßiger Übung und Anwendung auch schon nach 5 bis 10 Minuten.

Eine der grundlegenden Verfahren dieser Methode ist ein Komplex spezieller physischer Übungen, die sehr einfach zu erlernen sind, auch für Kinder. Diese Übungen aktivieren bestimmte Bereiche (Punkte) im Körper, welche auf der Ebene der Hirnrinde einen automatischen Prozess der Selbstregulierung einschalten.

Das Seminar

Grundlage der Methode „BrainUpdate“ bilden besondere mental-motorische Übungen und Codes der Selbstregulierung, welche die psychophysische Spannung abbauen, die inneren Prozesse auf der Stufe „Gehirn-Körper“ ausbalancieren und welche das verborgene Potential des Verstandes und des Körpers aktivieren.

Der Effekt, der bereits nach der ersten Anwendung der Methode eintritt, ist das Erzielen eines Zustandes der tiefen inneren Ruhe, Behaglichkeit, Harmonie und das Erringen einer ruhigen, klaren Verfassung des Verstandes. Sobald die Methode des „BrainUpdate“ beherrscht wird, können Ruhe und Selbsteffektivität zur Norm werden.

Bei regelmäßiger Anwendung wird eine sehr gute Stressresistenz erzeugt, das Gehirn beginnt auf einer neuen, qualitativ höheren und effektiveren Stufe zu arbeiten.

Während des 2-tägigen Seminars „BrainUpdate“ wird nicht nur die Methode vermittelt, sondern zusätzlich ein Trainingsschema angeboten, mit dessen Hilfe schrittweise jedes Problem und jede Aufgaben gelöst sowie jedes Ziel erreichen werden kann. Es werden spezielle Übungen vermittelt, mit denen Punkte im Körper aktiviert werden, und zwar auf direktem Weg zum Gehirn.

Darüber hinaus werden in dem Seminar einzigartige altslawische Techniken vermittelt, die dazu dienen, die Realität mit Hilfe der Stimme zu steuern. Die Eigenschaften, der Klang und das Timbre der Stimme sind nach „BrainUpdate“ einzigartig.

Jeder Teilnehmer erhält nach dem Seminar eine Bestätigung „BrainUpdate-Methode, Level 1“. Diese Bestätigung gestattet die Teilnahme am Weiterbildungs-VIP-Seminar „BrainUpdate-Master“ mit MASTER-DIPLOM. Dieses Master-Diplom berechtigt Sie zur professionellen Anwendung in Ihrer eigenen Praxis.

Ich freue mich, Sie bald begrüßen zu dürfen.



Kanda-Zentrum Neuss GmbH

Physikalische und energetische Ausbildung und Kurse

Seminarleiterin:

Dipl.Psych. Svitlana Regittnig

Führende russische Dipl.-Psychologin, Wissenschaftlerin und Expertin der neuen Wissenschaftsrichtung Genpsychologie; Spezialistin der emotional-bildlichen Therapie, der Bioenergetik und anderer Richtungen.